

# 東部地区だより

第16号 令和5年度（下期版）

—発行—

2024年3月31日

（令和6年）

東部地区社会福祉協議会

発行人 松本 健

もっと防災について考えよう！

——[能登半島地震]から学ぶ——

キーワードは「住宅耐震化」と「高齢者対応」

## 地震の概要

発生日時 令和6年1月1日 16:10

マグニチュード 7.6 震源の深さ 16Km

各地の震度 震度7: 志賀町、輪島市 震度6強: 七尾市、珠洲市、穴水町、能登町

◆「死因」の8～9割が「建物倒壊」（圧死・窒息・外傷性ショック・低体温症等）



「能登の耐震化率」: 輪島市 45%、珠洲市 51%、能登町 53%、七尾市 64%

★仙台市の耐震化率=95%（現行の耐震化基準（1981年）は1978年の宮城県沖地震の教訓）

★善通寺市の耐震化率=78%→仙台市並を！

◆「亡くなった人の年代」は「高齢者」が約7割

「能登の高齢化率」: 珠洲市 53%、能登町 52%、輪島市 48%

★善通寺市の高齢化率=32%（2023年）→34%（2040年推計）



いしかわ総合スポーツセンターに1.5次避難所

◆「避難所の環境」・・・冬季の避難所生活は劣悪



★善通寺市の避難所＝「高齢者・弱者」配慮の小規模避難所、設備・備蓄品の配慮を！

◆「長期の断水」 ★善通寺市内各所の湧水・出水の非常時の活用体制整備を！

注）資料はネットに公開されているものから引用しました。報道時期に前後があります。

# 団体紹介：地域の健康を守る－健康推進委員会

健康推進委員会（松前美津枝会長）は、赤ちゃんから高齢者まで生涯を通じた健康づくりを推進し、地域住民の健康で文化的な生活を維持していくことを目的としています。まずは、自分や家族の健康を守りそれを地区全体へ広げていきます。

各団体の協力をいただきながら、「健康に関する研修会」、「びよびよクラブ」、「さわやかウォーキング」を3つの柱として活動しています。（下の表は令和5年度下期の実績です。）

## 「健康に関する研修会」

総会を含め年間10回実施しています。各種検診のこと、生活習慣病やその予防のための方策、また今年度は人生会議をテーマとした参加者で考え語り合う楽しい回もありました。

## 「びよびよクラブ」

東部公民館 ↓ (5/12/14)

主として東部公民館を会場に、月1回（8月は休み）9時30分～11時30分、4歳未満の子どもさんとその保護者（父母、祖父母）が参加しています。ボール遊びやリズム遊び、簡単なおもちゃ作り、絵本の読み聞かせなどで楽しく過ごしています。とりわけ、お母さんたち保護者間の対話はいつも盛り上がり、よい交流ができているようです。



10月12日(木)	自然の中で遊ぼう	市民集いの丘公園
11月9日(木)	料理教室	東部公民館
12月14日(木)	クリスマス会	東部公民館
1月11日(木)	お兄さんお姉さんと遊ぼう	東部幼稚園
2月8日(木)	ぼくわたしのおひなさま	東部公民館
3月14日(木)	お別れ会	東部公民館

## 「さわやかウォーキング」

各団体から選出されたウォーキング推進員を中心にコース選定と下見、当日の案内と見守り、おやつのお接待など行っています。参加者から、ただ歩いてあたりを見るだけでない奥深い魅力、「自然を感じる、町の歴史や文化に触れる、人の輪が広がるなどを通して心身ともに健康になる」ことがすばらしいと感想をいただいています。

令和6年3月17日は開始からちょうど20年目、第100回記念でミニ88ヶ所めぐりを実施しました。3月は、いつもの接待に合わせて参加賞、がんばり賞を準備しています。



総本山善通寺 ↑ (6/2/24)

10月14日(土)	第97回	善通寺市立郷土館
11月18日(土)	第98回	バスハイク屋島寺&やしまーる
2月24日(土)	第99回	総本山善通寺東院めぐり
3月17日(日)	第100回	ミニ88ヶ所めぐり

## 市主催事業への参加

### ◆「イキイキときめき大学・東部校」

5月19日(金)	セミナー	悪質商法	公民館
6月23日(金)	校外学習	ふるさと民芸館	観音寺
7月19日(水)	講演	バルーンアート	市民会館
9月9日(土)	講演会	弘法大師誕生歴史的環境	市民会館
10月7日(土)	合同	大西忠夫展 ~10/15	市美術館
10月9日(月)	体操	イキイキ健康体操	市民体育館
11月17日(金)	合同(講演)	善通寺が賑わった日	市民会館
12月21日(木)	制作	しめ縄リース教室	公民館
12月24日(日)	合同	コンサート	旧偕行社
1月19日(金)	セミナー	高齢者交通事故防止教室	公民館
1月20日(土)	合同	劇団公演	市民会館
2月11日(日)	文化鑑賞	映画鑑賞	市民会館
3月29日(金)	合同修了式	記念講演	市民会館

### ◆「寿大学」(市民会館ホール)

5月29日(月)	開講式
6月11日(日)	映画鑑賞
7月28日(金)	講演：丸亀警察署員
8月24日(木)	講演：生活習慣
9月9日(土)	講演：弘法大師誕生
10月7日(土)	大西忠夫展 ~10/15
11月17日(金)	講演：世界遺産へのあゆみ
12月24日(日)	合同：コンサート
1月20日(土)	合同：ファミリー劇団
2月12日(月)	講演：防災
3月29日(金)	合同修了式

## 社会福祉大会で表彰されました。

「令和5年度市社会福祉大会」(11月12日(日)市民会館ホール)

市社協会長表彰	松前 美津枝	社会福祉事業従事者	保護司	稲木
〃	秋山 八重子	地域支え合いセンターボランティア功労者		稲木
市社協会長感謝	いきいきサロン(結成20年) 永井サロン、ふれあいサロン「喜久の会」、ささえあいの会、 ちとせ会、わかばサロン、稲木北部わかばお花の会、むつみ会			東部
〃	西光寺	特別会員	加入30年	上吉田
〃	小野医院 小野 一郎	特別会員	加入30年	上吉田
共同募金委員会会長表彰	佐々木 正博	共同募金委員		稲木
県社協会長表彰	大西 稔	市社協評議員(レグザムホール10月19日)		上吉田

## 令和5年度(下期)の東部諸団体の活動から

### ◆防災研修会(中土佐町)

高知県中土佐町訪問(6/1/29)

防災減災連絡システム”LPWA”(LowPowerWideArea)  
(NTT 四国民間携帯電話網)全戸配付(3086台)  
避難タワー、備蓄品保管状況等見学



### ◆地区防災訓練

東部公民館(5/11/19)

避難所設営(間仕切りテント、簡易ベッド)  
AED、消火器、土嚢づくり 他  
(協力：防災士会、市消防本部・分団)



## ◆福寿会の活動

・ 稲木本村福寿会

80 歳以上会員昼食会 (5/9/30)



・ 稲木石川福寿会

月例会でゲームを楽しむ



・ 東部福寿会バス旅行

高知方面・牧野植物園 (5/11/14)



・ 市老連文化祭

市民会館 (6/1/22~24)



・ 芸能発表会

市民会館 (6/1/24)



・ 市老連スポーツ大会

市民体育館 (5/10/27)



## ◆地区社協・民児協の活動

・ ふれあい会

東部幼稚園 (5/11/28)



・ 友愛訪問②

各家庭へ (6/2/23~24)



## ◆体育振興会の活動

・ 東部市民運動会

東部小学校 (5/10/27)



### 編集後記 支え合い、助け合うまち 東部地区！

元日に発生した最大震度 7 の能登半島地震では、倒壊した自宅の下敷きになって命を落とすケースが相次ぎました。「揺れに強い住宅は命を守る要と認識したい」ものです。



写真は第 3 回の“ミニここ家”です。子供から高齢者まで笑顔がいっぱいです。気候温暖なここ善通寺に住んでいる幸せを感じます。この幸せを守る努力を忘れてはなりません。(5/12/22)  
“東部地区だより” 第 16 号をお届けします。ご感想、ご投稿、写真提供をお待ちしております。

編集委員：大西稔、黒木勝、中津斎、松前美津枝、横田清美、大西正雄、大林一美、市崎恒昭、菅正、佐々木正博、松本健