



## 地域の子ども達の 交流事業

与北地区社会福祉協議会  
与北幼稚園と与北小学校  
の子どもたちが、地域  
の方々と一緒に大きなお  
芋を収穫しました。



## 目次

善通寺市共同募金委員会 NEWS .....	2
ぜんつうじ発地域福祉NEWS .....	5
社協INFO .....	8
Doボランティア情報コーナー .....	12
善意の寄附、ふくしクイズ .....	13
ふれあい・いきいきサロン活動紹介 .....	14



本年も10月1日から開始されています。

共同募金委員会NEWS



# 共同募金にご協力をお願いいたします!

いろいろな募金があります 期間 10/1~12/31まで

## 戸別募金

各家庭へ募金を呼びかけています

## 個人の大口募金

2,000円以上ご協力いただける方

## 法人募金

企業・商店等へ訪問し、募金を依頼します

## 学校募金

学校にて児童、生徒に呼びかけます

## 職域募金・営内募金

団体、官公庁などの職員に職場での募金を依頼します

## 募金百貨店

企業等の寄附つき商品の販売による募金(昨年度実績)

- ・大企建設株式会社
- ・株式会社ベルモニー
- ・株式会社レデイ薬局
- ・琴参バス株式会社
- ・名鉄観光サービス株式会社 等

## 自販機募金

- ・市民集いの丘公園
- ・市総合会館
- ・まほろば
- ・ここ家

## ガチャガチャ募金

### 赤い羽根共同募金記念章 うどん県バッジ

- 設置場所
- ・長田in香の香
  - ・総本山善通寺
  - ・善通寺市総合会館



## 街頭募金 募金箱募金



# 赤い羽根共同募金

[www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)

赤い羽根

検索

# 共同募金にご協力をお願いいたします。

香川県共同募金会 善通寺市

## 令和4年度助成事業

### 共同募金はこのように使われています

昨年度、皆様からお寄せいただいた募金のうち約30%が県全般の活動(県内の民間福祉施設、福祉団体NPO法人、災害支援活動、運動経費など)に、約70%が善通寺市の地域福祉に使われています。

令和3年度  
善通寺市の皆様から  
お寄せいただいた募金

6,782,506円

#### ① 市内の地域福祉活動へ助成

2,410,203円

市社協が実施する事業  
地域支え合いセンターここ家事業  
ふれあい・いきいきサロン活動事業  
見守り活動ネットワーク事業  
高齢者等外出支援事業  
社会福祉大会開催事業(表彰式)

#### ② 住民同士、身近な地域での 地域福祉活動へ助成

1,830,600円

8地区社会福祉協議会へ助成  
(安否確認事業、給食サービス事業、見守り活動  
ネットワーク事業、会食会事業、広報発行など)

#### ③ ボランティア団体、当事者団体が行う 地域福祉活動へ助成

575,000円

- ・市老人クラブ連合会(友愛訪問、社会清掃活動)
- ・在宅介護者の会(善通寺在宅介護者の会の研修会事業)
- ・市心身障害児(者)父母の会(地域訓練会)
- ・市こども会育成連絡協議会(校区親善相撲大会)
- ・各地区自主防災会(2地区)(防災活動、防災訓練)
- ・各地区連合自治会(3地区)(防災整備、安心安全事業)
- ・地区自主防犯会(1地区)(自主防犯活動)
- ・市連合婦人会(親子ふれあいポイントラリー事業)
- ・市民生委員児童委員協議会(要援護者支援事業)
- ・筆岡地区コミュニティ協議会(清掃奉仕、三世代交流事業など)
- ・市遺族連合会(戦没者遺族の福祉に関する事業)
- ・善通寺分区保護司会(社会を明るくする運動)
- ・善通寺地区更生保護女性会(更生保護施設への行事参加交流事業)

## 災害義援金募集のお知らせ

皆様のあたたかいご支援・ご協力をお願いします。

### 現在募集中の義援金

●令和4年8月3日からの大雨災害義援金(青森県、石川県、新潟県、山形県、福井県)

受付期間 令和4年12月28日(水)まで

※被災地の状況に応じて期間を  
延長する場合があります。



善通寺市共同募金委員会 電話62-1614

# 歳末たすけあい募金に

ご協力をお願いします。

## 本年も12月1日から始まります。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方が  
地域で安心して暮らせることを目的に、自治会、婦人会の皆さまの  
ご協力をいただき募金活動を展開します。  
ご協力いただいた募金は、社会福祉施設や地域福祉活動に助成いたします。

### 助成先一覧(予定)

市立善通寺保育所、市立竜川保育所、カナン子育てプラザ21、吉原保育所、南部保育所、のぞみこども園、ポエム保育所、三井保育所、わくわくチャイルド、ABCプレイスクール、彩芽こども園、讃岐学園、亀山学園、川部みどり園、白鳥園、善通寺希望の家、ひだまりの家、歩笑、リトルウエスト、すまいる、ぴこり、香川県立善通寺養護学校(市出身者のみ)、香川県立丸亀養護学校(市出身者のみ)、市内の準要保護児童・生徒、地区社協、社協地域福祉事業、地区婦人会、地区連合自治会、公募事業等 (順不同)

### 令和4年度 歳末たすけあい募金 助成金申込 大募集!

ボランティアグループ等の支援を目的に、  
歳末たすけあい募金の一部を活用し、  
助成します。

申込期間:12月1日~2月28日

詳細は社協ホームページをご覧くださいか、  
善通寺市共同募金委員会までお問合せください。



☎62-1614(社協事務局内)

お知らせ

### 善通寺チャリティ美術展の開催延期について

毎年度、11月末から12月初旬に開催しております、善通寺チャリティ美術展は、総合会館全面改修工事のため、来年2月の開催(予定)に延期いたします。市民の皆さまにおかれましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



# ぜんつうじ 発 地域福祉NEWS

## 地域元気報告

市社協や地区社協  
ボランティア団体などの情報コーナー



### 各地区社協の役員会が開催されました



執行役員が集まり、役員研修や見守り活動ネットワーク事業の研修会の内容について話し合いました。また、今後、新しく取り組んでいきたい事業について意見交換を行いました。

9/22  
木

西部地区  
社会福祉協議会

地区社協の役員が出席し、地区の活動報告や今後の方針について話し合いました。

7/20  
水

吉原地区  
社会福祉協議会

地区社協の役員が出席し、社協の特別会費の推進について協議し、ひきこもりについての研修を行いました。

7/15  
金

東部地区  
社会福祉協議会



中讀西圏域の市と社協の共催で、権利擁護セミナーが善通寺市にて行われました。圏域の住民の方約40名が参加し、「私らしく生きるために今できることを考えよう」をテーマに秋月智美弁護士を講師に迎え、判断能力が不安になった時の方法や終活、相続について学びを深めました。

8/17  
水

中讀西圏域  
権利擁護セミナー



中央食生活改善推進協議会において、皆様の健康等を考慮してメニューを作っています。今回は生活習慣病予防をテーマにしました。

7/16  
土

生活習慣病予防料理教室  
中央地区社会福祉協議会



## 各地区社協のサロン代表者会が開催されました



9/21  
水

### 筆岡地区社会福祉協議会

サロンの代表者が集まり、高齢者等外出支援事業の予定の確認をしました。また、サロン活動を  
する上で必要な物品の確認や、  
サロンで新しく取り組むことの  
共有など意見交換をおこないま  
した。



8/7  
日

### 吉原地区社会福祉協議会

サロンの代表者が集まり、コ  
ナ禍でのサロン活動の実施状  
況の報告や、意見交換を行いま  
した。感染予防に気をつけなが  
ら、これまでの繋が  
りを絶やさな  
いよう工夫して  
活動を続けてい  
ます。



盛夏日応援事業として、安否確  
認をかねて民生委員がひとり暮ら  
しの高齢者を対象としてお菓子を  
お届けしました。

8/17  
水

### 盛夏日お菓子配り 西部地区社会福祉協議会

8/16  
火

### 善通寺市仏教会 洗剤のご寄付と交流

善通寺市仏教会から液体洗剤200個を  
ご寄付いただき、NPO法人子育てネッ  
トくすくすを通じて、フードパントリー  
等を利用されている子育て世帯にお渡  
しいただきました。  
また、仏教会の皆さんと、くすくす  
の共同代表のお二人、社協の職員とで  
フードバンクの取り組みや地域の福祉  
課題について情報交換を行いました。

8/25~27  
土

### こごで生きたい!! 一人ひとりのしあわせづくり 善通寺市民生委員児童委員協議会

四国地域福祉実践セ  
ミナー in 愛媛・いまば  
りで開催されたセミナー  
に、ZOOMで理事の皆  
さんが参加しました。  
四国の地域福祉実践  
の活動を聞き、善通寺市  
でもできることはない  
か：改めて考える機会  
となりました。



8/29  
月

こころ寄せ  
市社会福祉協議会

地域支え合いセンターこころ家で日替わりシエフの店なないろのシエフとして活動している山下美佐恵さんと山口テルヨさんに、食を通して繋がりができていることの喜びや、食べに来てくれるお客様へのメッセージ、料理のこだわりなどをお話していただきました。



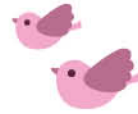
ケーキを囲みながら、和気あいあいとした雰囲気です。シエフの想いを知ることができました。



8/31  
水

梨をお届けにきました  
東部地区社会福祉協議会

民生委員が75歳以上の一人暮らしの方や寝たきりの方のお宅を訪問し、梨をお届けしました。みなさん、民生委員の訪問を楽しみに待っておられ、おいしい梨をとて喜んでくれました。



※撮影のためマスクを外しています。

9/8  
木

梨をお届けしました  
竜川地区社会福祉協議会

竜川地区の75歳以上の独居高齢者に、日頃の見守りをおこなう民生委員が梨をお届けしました。あわせて、熱中症や詐欺の注意喚起のパンフレットなども渡し、安心して暮らしていけるための情報もお届けしました。



9/21  
水

芋ほり  
与北地区社会福祉協議会

さわやかなお天気のおかげ、幼稚園の全園児と小学校の全児童、先生方や地域の方が一緒になって、お芋ほりを楽しみました。小学校のお兄さんお姉さんと園児が力を合わせて、大きなお芋をたくさん掘りました。



とれたよ～



よ～いしょ!!

10/5  
水

見守り活動連絡会  
吉原地区社会福祉協議会

吉原みまもり隊のみなさんと民生委員が参加し、連絡会を行いました。日ごろの活動の中での困りごとや、今後の活動について話し合いました。



# 老人クラブNEWS

9/29

## 第18回シニアスポーツ交流ペタンク大会

坂出市番の州 多目的広場で第18回シニアスポーツ交流ペタンク大会が開催され、県内各地から79チーム251人が参加し、熱戦が繰り広げられました。



**A**  
グループ  
トーナメント

優勝 善通寺筆岡  
3位 善通寺竜川



(筆岡チーム)

### 下半期の主な行事予定

- 11月 ボウリング大会・ペタンク大会・友愛訪問
- 11月～ 地区別親睦旅行
- 1月 文化祭・囲碁大会・芸能発表会
- 2月 カローリング大会
- 3月 友愛訪問

**市老連概要** 設立年 昭和43年 / 単位クラブ数 73クラブ  
会員数 2,571人

9/2

### 友愛訪問



老人クラブの会員を募集しています。詳しくは、老人クラブ連合会事務局 TEL.62-1770までお問い合わせください。

## 令和4年度 中讃西圏域権利擁護サポーター養成講座

権利擁護や成年後見制度について学んでみませんか？

参加料  
**無料**

[日時]

1日目 10月31日(月) 14:00~16:00

2日目 11月 7日(月) 14:00~16:00

[会場]

善通寺市役所4階 401会議室

[参加者]

権利擁護、成年後見制度等に関心のある方

内容

1日目

- ✳️ 権利擁護について
- ✳️ 成年後見制度について
- ✳️ 市民後見人の活動について

2日目

- ✳️ 対象者の理解と支援の際に心がけること  
(認知症、障がいについて)

お申込み  
お問い合わせ

善通寺市社会福祉協議会

善通寺市文京町二丁目1番4号 TEL.0877-62-1614

主催:香川県社会福祉協議会 善通寺市・多度津町・琴平町・まんのう町

善通寺市社会福祉協議会・多度津町社会福祉協議会・琴平町社会福祉協議会・まんのう町社会福祉協議会



# よ せ ここ寄席 シェフとおしゃべり会



【日時】

11月21日(月) 13:30~14:30

【場所】

善通寺市地域支え合いセンターここ家 1階  
日替わりシェフの店なないろ  
(善通寺市生野本町二丁目15-31)

【語り手】

臼杵 和弘 氏、臼杵 園枝 氏  
(「からら迦楼羅」のシェフとして活躍中)

【参加費】 200円

(ケーキ、飲み物付き)

先着  
15名ほど



ここ寄席  
とは

地域で活動する方(語り手)に、自身の体験談や思い、将来取り組みたいことや夢などを自由に語ってもらう場です。

お話に興味のある方や仲間を探している方など、お気軽にお越しください。

お話してみたい方を募集しています!

お申込み  
お問い合わせ

善通寺市社会福祉協議会

〒765-0013 善通寺市文京町二丁目1番4号

TEL.0877-62-1614 FAX.0877-63-4482

\*申込締切

令和4年

11月14日(月)まで

## 令和4年度善通寺市社会福祉大会について

令和4年度善通寺市社会福祉大会については、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底を図った上で、業種別ガイドラインに基づき、施設の規模要件等に沿って、次の通り開催いたします。

- 趣旨** 善通寺市の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表するとともに地域福祉の促進を図る。
- 日時** 令和4年11月24日(木)13時30分~15時30分(受付 13時)
- 会場** 善通寺市民会館 大ホール
- 内容** 表彰式典  
記念講演 「これからの地域福祉のあり方」  
~重層的支援体制整備事業の目指すもの~  
NPO法人さくらネット 代表 石井 布紀子 氏
- 主催** 善通寺市、社会福祉法人善通寺市社会福祉協議会、善通寺市共同募金委員会



ここ家  
ホット通信

## 日替わりシェフの店「なないろ」

## & ここ家「生きがいひろば」11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
10/30	31	1	2	3	4	5
		笑笑笑(ワッハアハア) ・ふわふわお好み焼き ・野菜サラダ&ウインナー ・おにぎり ・デザート ★1★3	ここ家うどん 60食限定本格手打ち うどん新食感!もっちり しこしの麺と丹精こ めた本格出汁・サク サク手作り天婦羅・か け・ざる・カレー・他	(文化の日) 定休日	くいしんぼう ・さつま芋ご飯 ・魚の変わり味噌焼 ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート	定休日
6	7	8	9	10	11	12
定休日	ランチは お休み です	笑笑笑(ワッハアハア) ・ささみ磯辺揚げ ・野菜サラダ ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★1★3	ここ家うどん 60食限定本格手打ち うどん新食感!もっちり しこしの麺と丹精こ めた本格出汁・サク サク手作り天婦羅・か け・ざる・カレー・他	迦楼羅(かるら) ・豚みそステーキ ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★2★6	ホッ!!と ・チキンカツの卵とじ ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート	定休日
13	14	15	16	17	18	19
定休日	ランチは お休み です	まかない家 ・韓国唐揚げ&塩唐揚げ ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★1★3	ここ家うどん 60食限定本格手打ち うどん新食感!もっちり しこしの麺と丹精こ めた本格出汁・サク サク手作り天婦羅・か け・ざる・カレー・他	笑笑笑(ワッハアハア) ・キーマカレー ・野菜サラダ ・フルーツヨーグルト ・デザート ★4★2★6	くいしんぼう ・豚肉ロール& スパニッシュオムレツ ・大根サラダ ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート	定休日
20	21	22	23	24	25	26
定休日	ランチは お休み です	笑笑笑(ワッハアハア) ・ふわふわハンバーグ ・野菜サラダパスタ付 ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★1★3	(勤労感謝の日) 定休日	ホッ!!と ・豚こま団子の酢豚 ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★2★6	吉森キッチン ・豚肉とキノコの ゴマ風味生姜焼き ・クリームシチュー ・小鉢 ・ご飯 ・デザート	定休日
27	28	29	30	12/1	2	3
定休日	ランチは お休み です	ホッ!!と ・ロールキャベツ ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★1★3	ここ家うどん 60食限定本格手打ち うどん新食感!もっちり しこしの麺と丹精こ めた本格出汁・サク サク手作り天婦羅・か け・ざる・カレー・他			

★は生きがいひろば事業の予定です。事業の詳細は左記をご覧ください。

お問い合わせ、お申込みはこちらまで

善通寺市地域支え合いセンター **ここ家** ☎0877-35-8561

ここ家「なないろ」&「生きがいひろば」ホームページはこちら▶<https://cocoya-nanairo.com>

# ★ 生きがいひろば ★

週に2回、ボランティアさんや、集まった人同士で自由に活動できる「生きがいひろば」を開催しています。友達とでもひとりでも、何歳でも、『自分がやってみたい』と思っている方ならどなたでも参加できます。

## ★ 1 ビデオ体操

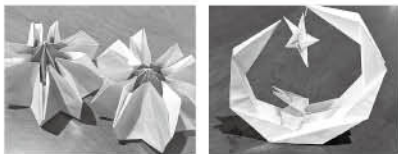
開催日：毎週火曜日  
10:00～10:30  
自由参加

## ★ 2 大人のぬりえ

開催日：毎週木曜日  
14:30～15:30  
(体操教室がある場合は、お休み)  
自由参加

## ★ 3 日常に役立つおりがみ

開催日：毎週火曜日  
14:30～15:30  
自由参加



## ★ 4 やさしいアート教室

講師：NPO法人  
さぬきっずコムシアター  
百々 祐子先生  
開催日：11/17(木)、12/15(木)、  
1/19(木)  
9:30～11:00

対象者：どなたでも(定員15名程度)  
材料代：200円程度



## ★ 5 体を動かそう教室

講師：健康運動指導士  
吉田 美由紀先生  
開催日：11月はお休みです。  
12/8(木)、1/12(木)  
14:30～15:30  
対象者：どなたでも(定員15名程度)

## ★ 6 手芸教室

パッチワークやアップリケと一緒に作ります。  
講師：ボランティア講師  
開催日：毎週木曜日 14:30～15:30  
(体操教室がある場合は、お休み)  
対象者：どなたでも  
準備物：はさみ(紙用、布用)、  
定規(15cmくらい)など

\*材料代をいただくこともあります。



### 総合相談・援助センター 〈11月、12月、1月の予定〉

相談無料

	11月	12月	1月
<b>一般相談</b> (13時～16時) 生活上の悩みごと、心配ごと	15・22日(火)	20・27日(火)	17・24日(火)
<b>法律相談</b> (9時～11時) 3日前までに要予約 法律上の権利を守るための専門的相談	22日(火)	20日(火)	17日(火)
<b>法務登記相談</b> (13時～15時) 3日前までに要予約 不動産の登記や相続登記など	17日(木)	15日(木)	19日(木)

\*日程は変更することがありますので、事前にご確認ください。

●ところ 総合会館3階 心配事相談室 ●予約・問い合わせ TEL 63-5005

### 無料貸出しいたします

#### 福祉自動車

病院の送迎や  
買い物、  
お墓参りなど



#### チャイルドシート

・期間は3か月まで  
・市民の方



問い合わせ先  
善通寺市社会福祉協議会  
☎62-1614

# 60歳以上の元気な仲間を求めています!

高齢者活躍人材確保育成事業

シルバーの魅力をもっと知りたい方や入会をご検討の方は、県内各シルバー人材センターにぜひお電話ください。

- ☑ 年金以外の収入で余裕を得られます。
- ☑ 都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ☑ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ☑ 地元貢献でき、仲間作りに最適です。

- 事務
- 販売員
- 建物管理
- 家事援助
- 農業支援
- 自動車運転
- 除草・剪定
- 企業に派遣

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

公益社団法人 仲善広域シルバー人材センター

- 善通寺地区センター (善通寺市生野町783番地1) ☎63-1366
- まんのう地区センター (仲多度郡まんのう町吉野1926番地) ☎79-3911
- 琴平地区センター (仲多度郡琴平町榎井817番地7) ☎75-0277

入会には、説明会での受講が必要です。毎月10日(まんのう)・15日(善通寺)・20日(琴平)でおこないます。(詳しくは各センターにお問合せ下さい。)



# Doボランティア

## 情報コーナー

このコーナーは  
Doボランティア編集委員によって  
企画、編集されています。

## 西部大正琴カナリア会 赤門八日市で大正琴のお接待

西部大正琴カナリア会の八日市でのボランティア活動取材しました。9月8日「西部赤門ライブ」で 曲目は花、牧場の朝、かあさんの歌、長崎の女、きよしのズンドコ節、銭形平次、二人でお酒を、街のサンドイッチマンなど、懐かしい曲や心あたたまる曲で大正琴の美しい音色を聴かせてくれました。聴く人の手拍子や拍手もあり、楽しませてくれました。西部大正琴カナリア会は、会長三好志津子さん他会員7名です。毎週金曜日の9時～11時、月4回、西部公民館にて山田総子さんの指導により練習を行っています。メンバーは大正琴を10年以上続けている方が多く、毎月10～11曲を練習しています。八日市で年1回、他にシルバー人材センターと護国神社で年2回、デイサービスセンター「仲善広場（なかよしひろば）」で年2回の活動をしています。



中央幼稚園の子ども達も来てくれました。

かあさんの歌  
かあさんが  
夜なべをして  
手袋あんでくれた  
木枯らし吹いちゃ  
冷たかろうて  
せつせとあんだだよ  
ふるさとの  
便りはとどく  
いろいろのにおがした



良い天気です多くのの方が聴いてくれました。

## 善意の寄附

令和4年7月1日～9月30日(順不同)  
みなさま方のまごころに厚く感謝いたします。  
地域の社会福祉事業の推進のために活用させていただきます。

### 社会福祉事業基金の部

○大西 光義 様

(故)大西 登志子 様 妻79才

弘田町

金一封

○介護タクシー うらら 様

中村町

金一封

○普通寺市民

カラオケ同好会 様

金一封

○匿名様

金一封

### 物品寄附の部

生活用品

○匿名様

○匿名様

食料品

○株式会社百十四銀行 様

○介護タクシー うらら 様

○匿名様

○齊藤様



株式会社百十四銀行様



普通寺市民カラオケ同好会様

### 寄附金控除について

社会福祉事業等への寄附は所得税と住民税の控除対象です。  
控除を受けようとするときは、確定申告を行ってください。

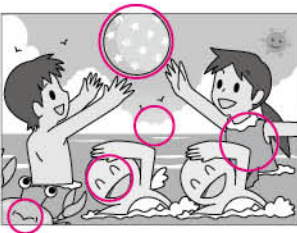
## やってみよう! ふくしクイズ?

### Q まちがいさがし

2枚の絵のなかに、5つちがうところがあります。  
5つすべてみつけてね! こはちくんと海水浴に行ったよ。



### 「社協だよ! 8月号」ふくしクイズの 正解と当選者発表!



抽選の結果、  
竹下 千秋さん(原田町)  
林 慶樹さん(弘田町)  
福崎 隆さん(吉原町)  
が当選されました。  
おめでとうございます。

★締め切り

令和4年12月30日(金)(消印有効)

★正解者の中から、抽選により図書カードを贈呈します。

★正解と当選者は、2月号(令和5年1月下旬発行)に掲載  
します。

★いただいた個人情報は、「ふくしクイズ」のみに使用さ  
せていただきます。

### 【あて先】

63 7650013  
普通寺市文京町2-1-4  
普通寺市社会福祉協議会内  
「ふくしクイズ」係行

### 【答えの書き方】

① 答え  
② 氏名(年齢)  
③ 住所・郵便番号  
④ 電話番号  
⑤ 社協だよ!の「感想」、  
ご意見、アイデアなど一言

答えを言葉で書きにくい場合は、上のイラストを  
ハガキに貼って、まちがい5か所に○を付けてね!



喫茶・スナック  
**さりげなく**  
普通寺市普通寺町2-4-12  
(南大門駐車場東へ入ル)  
TEL 0877-62-2063  
一次会、二次会承ります  
(要予約)

# 突撃訪問!となりのふれあいいきいきサロン

DATE 場所:西部公民館 登録人数:14名 代表者:関 晴美さん

今回  
おじゃました  
サロンは

西部地区

## 「水曜倶楽部」

毎月第2水曜日に集まって活動しています。



### 折り紙でとんぼのモビール作りに挑戦!

初めて「とんぼ」を折ってみる人も安心。経験者のメンバーがひとつひとつ丁寧に教えてくれて、全員見事なとんぼが完成しました! 折り方を教え合いながら、和気あいあいと折り紙を楽しみました。



### ホッと一息!

皆で集まって話をするだけでも、気持ちが明るくなって元気をもらえます。

最近こんな事があったよー

お菓子やコーヒーの準備も、参加者で協力しています。



色合いが可愛いね!



▲手先を動かすことで脳もフル回転!

とんぼに見えるかな?



▲皆さん真剣です!

色の組み合わせや目の位置などで個性が光ります!

ミニサイズのとんぼ作りにも挑戦!▶



### ありがとう! 協力隊

代表者 関 晴美さん  
協力者 吉井 咲さん、  
小野 正子さん

メンバーが楽しめるような活動内容を考えたり、準備をしたりと、細やかに配慮しながら活動をサポートしてくれています。



【善通寺市委託事業】生活に困りごとを抱えている方は一人で悩まずご相談ください

- ・収入が少なくて、今後の生活が不安…
- ・長年仕事をしていないので、仕事に就く自信が持てない…
- ・住むところがない…
- ・人間関係や家族のことで悩んでいる…
- ・日々の生活で悩みがあるけど、  
どうしていいかわからない…

ぜんつうじ生活自立相談支援センター

## つながるねっと

無料相談

〒765-0013 善通寺市文京町二丁目1番4号

TEL 0120-279-482 / 0877-63-6401

開設時間 8:30~17:15 (土、日、祝日、年末年始を除く)