地域支え合いセンターここ家(や)では こんなことをめざしています！

ちょっと寄れる場

誰もが気軽に、自由に集まり、困りごとを相談ができるような居場所をつくります。

支え合える場

支える側も、支えられる側も、役割を持って共に支え合うしくみをつくります。

参加・参画できる場

地域の皆さんが、地域のことを一緒に話し合ったり、まちづくりや生きがいづくりに参加できる機会をつくります。

つながりをつくる場

生活のしづらさを抱える方の自立の支援、解決していくためのきっかけづくり、つながりを地域の方々とつくります。

新たな自立支援のかたちを求めて

善通寺市 地域支え合いセンター ここ家(や)

お問い合わせはこちらまで！

善通寺市地域支え合いセンター ここ家(や)

〒765-0014　善通寺市生野本町 2-15-31

1F[生きがいひろば]　☎ 0877-35-8561
2F[通所サービス]　☎ 0877-35-8560

善通寺市社会福祉協議会

児童、障がい者、高齢者等すべての住民にやさしいまちづくりを目指して

善通寺市 地域支え合いセンター ここ家(や)

地域住民のマンパワーを活かした拠点運営と地域住民がお互いに支え合えるしくみづくりを推進します！

「ここ家(や)」は･･･
- 地域（community）で交流（communication）できる場
- 心地いい場所
- 「co-」協働で、共に、という想いを込めて名付けられました。

善通寺市地域支え合いセンター　ここ家（や）

平成２８年４月開設

地域共生社会の実現をめざして――

地域住民のマンパワーを活かした拠点運営と地域住民がお互いに支え合える
しくみづくりを推進します。

対象　児童、障がい者、高齢者等…　すべての住民

連動、連携した多種多様な切れ目のないサービスの選択及び提供を目指します。

2F　通所サービス事業

善通寺市の委託事業〔介護予防・日常生活支援総合事業〕として、レクリエーション活動等のサービスを提供します。

ご利用いただける方

介護保険の要支援１若しくは２の方、又は市が行うチェックリスト該当者で支援計画等（地域包括支援センターで実施）において利用が必要と認められた方

サービスの内容

①営業時間：月曜～金曜日（土、日曜日、祝日及び年末年始を除く。）の午前８時３０分～午後５時１５分

②利用回数：利用者１人につき１週２回
利用時間　１日当り３時間
(午前の利用)概ね９時～１２時
(午後の利用)概ね１時～４時

③サービスの内容：機能の活性化を目的とした介護予防レクリエーション

④利用料金：自己負担金１人１回当り 150 円

1F　生きがいひろば

誰でも気軽に集うことができ、相談することができる場をつくり、誰もが権利を擁護され、地域で共に支え合う関係づくりを進めます。

1　生きがいひろばの運営

①内容：地域の皆さんの特技を活かした講座や生きがいひろば運営・ボランティア養成講座など（おりがみ・手芸・体操など）

②参加対象者：地域の方

2　ワンデイキッチンの運営

①内容：日替わりシェフの店の運営
一般の主婦、学生、高齢者、プロなどが日替わりでランチを作り、一般の方に提供しています。

②開店日時：火～金曜日の 11:30～14:00
（祝日、年末年始を除く。）

③ランチ料金：800 円（R7 年１月料金改定）
（うどんの場合は別）

3　通所型一般介護予防事業【市受託事業】（くすの木脳トレコース事業）

①内容：脳トレ、体操、音楽、折り紙、小物作り、塗り絵などのレクリエーション

②日時：毎週水曜日 9:30～11:00
毎週金曜日 14:30～16:00

※ 各事業の実施日については、センター（☎35-8561）又は社会福祉協議会（☎62-1614）までお問い合わせください。

4　食を通じた交流事業『ここめし』『ここめし女子会』

①内容：生活のしづらさを抱えた方、地域とのつながりが少ない方等が、手作りの食事を会食しながら食を通じて、地域の方々とつながるきっかけをつくるとともに、安心して過ごせる居場所を実施しています。

②参加対象者：社協相談員と関わっている方

5　居場所事業『ゆるゆるカフェ』

①内容：コミュニケーションが苦手でも安心して人とゆるくつながれる居場所です。
年に数回、発達障がいに関する相談ができる場も設けています。

②参加対象者：善通寺市にお住まいで人とのコミュニケーションに不安を抱えていたり、苦手と感じている方など。（事前相談必要です。）

6　ここ寄席（2か月に一回程度）

①内容：地域で活躍されている方、障害を持つ方や介護をされている方の体験談福祉の専門家の話を聞きたいなど、話す人も聴く人も、共に学び、共に気づきあえる機会を住民のみなさんとつくる場です。

②参加対象者：地域の方