

東部地区だより

第 15 号 令和 5 年度（上期版）

—発行—

2023 年 9 月 30 日

（令和 5 年）

東部地区社会福祉協議会

発行人 松本 健

4 年振りの総踊り大会に参加・・・第 57 回善通寺まつり・・・

7 月 22 日(土)真夏の晴天のもと、市役所～四国学院大学前通りを舞台に東部踊り連が参加しました。曲目は今年から新しく「仲良しシャンシャン」（指導は藤間幹弥先生）。6 月に実行委員会（大西正雄会長）を立上げ、7 月の土、日の夕方、6 回にわたり猛練習。当日は老幼、年の差 80 歳 90 名余が参加しました。



今年はおニバスが開花 稲木前池

昨年は開花、ほぼゼロでした。保存会（大西周二会長）の懸命な活動もあって、今年は見事開花しました。直径 1 メートルほどの丸い葉っぱの間を縫うように、紫色の小さい花が池全面に数本ずつ点在しています。おニバスは市指定文化財（環境省が絶滅危惧種に指定）です。

おニバスの丸い葉が池の全面を覆っている。↓

見頃満開のおニバス（9 月 7 日）↓



例年の見頃は、8 月中旬～9 月中旬。今年は少し早く 7 月下旬から咲き始めました。おニバスは年間を通しての水の管理、繁茂する浮草の除去、周辺の草刈等が重要です。異常気象の続く昨今、一時も気が抜けません。

令和5年度上期のトピックス

健康長寿は居場所づくりから～ある日の公民館～

笑顔、笑顔・・・、イキイキとした表情。これは東部地区の「居場所」として公民館で開催された「ミニここ家」(ミニカフェ)です。地域みなさんが交流や相談ができる“つながり”の場所です。ミュージック、スイーツ、ゲーム、相談の4つのコーナーを自由に移動して楽しんでいます。(6月30日(金)10時～12時に開催)



※企画運営：地区社協、各団体有志、市保健課、地域包括支援センター、市社協 他

◆福祉関連行事

ミニココ家	居場所づくり	各団体から有志参加	6月30日
友愛訪問	ティッシュ、梅干し	福寿会	6月2日、9月6日
友愛訪問	梨のお届け	社協、民生委員	8月31日
給食サービス	弁当お届け	社協、民生委員	夏季除く毎月1回
外出支援	温泉等へ	社協、サロン	原則水曜日(一部、月)
敬老行事	お祝い品お届け	実行委員会、民生委員	9月16日～

◆その他市主催行事への参加

●イキイキときめき大学(東部校)

5月19日(金)	セミナー	東部公民館	悪質商法にご用心
6月23日(金)	バスでお出かけ	三豊方面、粟井神社、他	梅雨の季節を楽しもう
7月19日(水)	実習	東部公民館	バルーンアートづくり
9月09日(土)	合同講演	市民会館ホール	空海のふるさと・・・

●寿大学(市民会館ホール)

5月29日(月)	開講式・講演	風水害から命を守ろう
6月11日(日)	映画	映画と空海
7月28日(金)	講演会と演奏	交通安全、警察音楽隊
8月24日(木)	講演会	生活習慣を少し変えて・・・
9月09日(土)	合同講演	イキイキと合同

粟井神社にて(6月23日)↓



◆令和5年度各団体の会長等

地区 団体名	会長 等
連合自治会	大西 稔
自主防災会	大西 稔
環境推進連合会	黒木 勝
体育振興会	菅 正
健康推進員会	松前 美津枝
ウォーキング推進委員会	松前 美津枝
オニバス保存会	大西 周二

地区 団体名	会長 等
福寿会	松本 健
社会福祉協議会	松本 健
民生委員児童委員協議会	中津 斎
食生活改善推進協議会	森池 和代
ボランティア公園運営会	斉藤 賢一
交通安全協会東部分会	小笹 義房
公民館運営委員会	大西 正雄

「今後の主な行事」のご案内 (令和5年度下期)

行事名	開催日	主催・管轄	場所
さわやかウォーキング	10月14日(土) ほか 下期に計4回計画	ウォーキング 推進委員会	近隣地域
東部地区市民体育祭	10月22日(日)	体育振興会	東部小学校
いきいきスポーツ大会	10月27日(金)	福寿会・市老連	市民体育館
幼小秋季大運動会	10月29日(日)	幼稚園・小学校	東部小学校
自主防災訓練	11月19日(日)	自主防災会	東部公民館
福寿会・市老連文化祭	1月22日(月)～24日(水)	福寿会・市老連	市民会館

団体紹介 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会（森池和代会長）（通称「食改さん」）は「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に食を通して地域の皆さんの健康づくりのお手伝いをするボランティア団体です。東部公民館で、毎年男性料理教室や生活習慣病予防料理教室、親子の食育教室などを行っています。8月4日には男性料理教室を行いました。（参加者12名、推進員5名）

この日のテーマはバランスの良い食事。メニューは「鶏肉のソテーレモンジンジャーソース、小松菜の和え物、ころころ野菜と豆のスープ」でした。日頃料理をする機会の少ない皆さんでしたが、協力し合って無事に美味しい料理が完成しました。



参加者からは「調理は結構頭を使うなあ」とか、「沢山の種類の食材が食べられてよかった」、「思っていたより簡単だった。老老介護の自信がついた」など、様々な感想が寄せられました。

記事・写真は森池和代会長にお願いしました。
（原文のまま掲載）

編集後記 支え合い、助け合うまち 東部地区！

4年ぶりに入園入学式のお招きをいただきました。ピンとした姿勢、ハキハキとした返事に元気もらいました。

（幼稚園：4月12日）

（小学校：4月11日）



“東部地区だより”第15号をお届けします。ご感想、ご投稿、写真提供をお待ちしております。

編集委員：大西稔、黒木勝、中津斎、松前美津枝、横田清美、大西正雄、大林一美、市崎恒昭、菅正、佐々木正博、松本健