

福祉ふでおか

「福祉ふでおか第四十二号」発行にあたり

筆岡地区社会福祉協議会

会長 田川義博

令和5年5月吉日
第42号
筆岡地区社会福祉協議会
会長 田川 義博

令和五年三月六日、筆岡地区社会福祉協議会は筆岡地区連合自治会と合同で、高松市の「かがわ総合リハビリテーションセンター」を訪問し研修を実施しました。



施設内「福祉用具展示相談快適館」では同センター職員による様々な福祉用具等の利用方法、手続きの相談、情報提供を行っていただきました。

また、高齢者疑似体験では日常生活動作を疑似体験的に体験することにより加齢による身体的な変化を知り、高齢者の気持ちや介護方法を体験的に学ぶことが出来ました。

最後に中庭で電動車椅子（ハンドル形）の試乗体験をしました。



午後は趣を変えて令和四年に高松市（高松市立美術館近く）にオープンした「おもちゃ美術館」の見学に行きました。「香川の文化・伝統工芸が詰まったおもちゃとの出会い」をコンセプトとしています。玄関では多数の「張り子のトラ」が出迎えてくれました。

地域の情報発信拠点としての公民館の役割

筆岡公民館

館長 細川 慎一

筆岡公民館は、自治会・社会福祉協議会等各種団体の会合に使用したり、災害時の避難所や選挙の投票所にもなります。また、地域の皆様が集まって、パソコン・詩吟・シバオケ・カラオケ等のグループ活動や、子どもたち向けの教室や講座にも使用されています。

今後は、筆岡地区のコミュニティの場所として、施設使用の遵守事項を守っていただいて、筆岡地区の皆様が気軽に使用できるよう、職員一同努力してまいりますので、足を運んで下さい。なお、休館日は毎週月曜日・国民の祝日・年末年始です。よろしくお願いします。

昨年令和四年十一月二十四日市社会福祉大会において普通寺市社会福祉協議会より左記の方が表彰状を授与されました。

普通寺市社会福祉協議会会長表彰

筆岡地区社会福祉協議会ふれあい・いきいきサロン代表者

宮武 和子様（中村町）

宮川澄子さん 法務大臣表彰を受ける

令和四年十月二十四日（月）宮川澄子さんが多年にわたる人権擁護委員としての功績により法務大臣から表彰をされました。平成二十二年から人権擁護委員に委嘱され、地域の人権相談や啓発活動に貢献されています。

本来でしたら東京の法務省まで出向くところでしたが新型コロナウイルス感染症予防のため普通寺市での表彰となりました。本当におめでとうございました。今後ますますのご活躍をお祈りしております。



公民館グループ活動の紹介

善通寺二胡を弾く会

宮川初美

二胡という楽器が珍しくて楽しもうと同好会を作りました。弾けるようになると、この歌もあの歌もと楽しみが増えます。友達と伴奏に合わせて歌うと和やかになります。優しい音色ですので癒されます。しかし、年を重ねるごとに一人減り二人減りと、今は二人で習っています。

興味のある方は覗きにきてください。
練習日は、第二と第四の水曜日。午後一時三十分から三時です。

善通寺パソコン同好会

濱田美弥子

善通寺パソコン同好会は、平成十八年に発足し、十七年間継続してきました。

石井会長はじめ、筆岡出身の梅木先生のもと、令和五年四月現在十七名の会員の皆さんが、和気あいあいと毎週木曜日午前中に集まって、楽しいパソコンライフを送っています。

第一・第三木曜日は筆岡公民館。第二・第四木曜日は市民会館に自由参加で集まっています。是非、一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

コロナ禍が明け、そろそろデジカメ撮影遠足や、バーベキュー、ランチ会などのイベントも再開したいと思っています。



シバオケ同好会筆岡支部

正 登美子

現在筆岡支部は、シバオケファミリ－同好会に所属し同様に活動実しております。

従いまして、市民会館に於いて毎週水曜日に、南ファミリ－劇団の座長扇子家玉四郎先生にお越しいただいての練習を筆岡公民館において復習したり、同好会の福家会長の指導の下、福祉施設へのボランティア活動が主な活動です。しかし乍ら、この所コロナ禍の影響にて十分な活動が出来ませんでした。

一昨年の十一月の第十八回発表会には皆様にご協力頂きささやかですが福祉事業にご協力させて頂きました。

又、昨年十二月には筆岡のサロン元氣会に参加させて頂き喜んで頂きました。本年十一月二十六日には第十九回発表会（結成四十周年記念公演）が予定されております。

私たちは、本格的な化粧をし鬘衣装を着ての演技に訪問先では大変喜んで頂き、涙ながらに手をにぎり締めて感謝されております。

又、会員には子供もおりますが、とて熱も心に練習をしており、公演の際の見事な演技に客席から思わず「おひねり」が飛ぶ事も度々です。私たちの活動はとてもおだやかな雰囲気の中にあり、祖父母、父母達との三世代交流が自然にできております。

皆様がいかですか！ボランティア活動に興味をお持ちの方、本格的な化粧、衣装を着て変身してみたい方、出演者スタッフ一同のチームワークでお客様に喜んで頂く感動を一緒に味わってみませんか！

私達は、庶民の間に長く生き続けた素朴な伝統芸能《芝居》を通して、希薄化している義理人情や相互理解を見直して人と人とのやさしい思いやりの心を、次世代に継承していけたら・・・との目的で、ボランティア活動をし、明朗で健全な社会福祉の建設と文化の向上に微力ながら寄与しようと言う大きな夢を持っております。皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。



第18回 シバオケ発表会 令和3年(2021)11月14日

カラオケ倶楽部筆岡

グループ活動内容は、カラオケ活動を通して仲間の親睦を図ることを目的として、色々な世間話をしたり、歌ばかりでなく、各人それぞれ近況報告をしたり、仲間同志で自由に肩をはず、気楽にカラオケの点数で競い合い、心身共にリフレッシュしております。

今後の予定ですが、現在は会員十名です。出席される人は多い時間で六・七名です。今後はどんどん遠慮なく、公民館に來られて、様子を是非見学されてトライして心身共にリフレッシュされてみませんかと思っています。会員の増強を念じております。

習日は第二・第四金曜日。午後一時から三時です。
長寿会総会にて カラオケ参加予定です

加茂敏行

猪吟堂吟友会筆岡支部

宮川澄子

毎週火曜日の十時から、詩吟の練習会を開いています。十二時まで、発声は腹式呼吸に留意しながら、思いつき声出しを・・・。

精神的な悩みやストレスを吹っ飛ばして、大きな声を張り上げることが出来たら最高！新型コロナウイルスの感染拡大により、中止になった行事もあり、残念でしたが、舞台に立つと、背筋がしゃんと伸びます。オルガンのようなキーボードの楽器で伴奏し、吟詠を助けます。吟詠伴奏の記本は「吟詠を盛り立てること」なのです。

筆岡公民館以外に、宮川宅でも吟詠練習会をしています。庭木を眺めながら、水分補給の飲食を楽しみます。

高齢者が元気に参加する練習会は、話題が尽きません。二時間もあつという間に過ぎてしまいます。漢詩に興味がある方、短歌や俳句を好きな方、「詩吟」をやってみましょう！

吟道明教館筆岡吟詠会

中筋悦子

私たちは、毎週木曜日午後一時より三時半まで公民館で練習を行っています。会員は九名ですが、みんな楽しい時間を過ごしています。

まず最初に、お口の準備運動として

- ① 五十音 あ行の「あ」からはじめら行の「あ」まで（活舌の練習）
- ② 五十音（北原白秋）作のお口の準備運動
- ③ 活舌の練習で付け足し言葉を入れ、はっきりと声に出して読んでみる。

これらが終われば、令和五年度の課題吟を各自順番に声出しをして、全員合吟の練習を行います。

次に一人ずつ順番に、自分の選んだ吟題で吟じます。

県、中讃などの大会に出場するために一生懸命練習をします。

詩吟は人とのコミュニケーションをはかると同時にお腹から声を出す事で健康にもいいので続けられます。

猪吟堂吟友会筆岡支部

大平達城

平成三十年二月、筆岡連合自治会、教育振興、大平より、コミュニケーション導入の陳情書を提出した。受理され、当時の佐藤校長先生より「児童に指導していただけるものはないのかな・・・」の問いかけに「詩吟は？」となり、令和二年五月吉日、猪吟堂吟友会本部へ復会と新支部（筆岡支部）設立届を提した。発足メンバーは私を含め六名で令和二年八月発足をした。

三年度より筆岡小学校児童七名、四年度は十名の指導をいたし、五年度は新たに筆岡幼稚園児四十七名の体験教室を五回計画されている。腹式呼吸で健康増進になり私たちのメンバーは九十路一名・八十路六名・七十路二名・四十路一名計十名の正会員と児童です。

例会日は働いている人の為に第三日曜日の九時半からと第一・第三金曜日十三時半から約二時間。

筆岡公民館一階会議室で行っています。入会は随時受付中です。

令和五年二月二十五日（土）ひよこクラブを開催しました

おもちゃは事前に入念に除菌をしました。



自由遊び

大型絵本の読み聞かせ



幼稚園・小学校の子どもたちとの三世代交流活動開催

令和四年十二月七日（土）に、幼稚園・小学校合同餅つき大会が開催されました。

今年は餅つき大会と並行して三世代交流の行事が計画されました。小学校の四教室を使って幼稚園児と小学生の児童たちと一緒に昔の遊びをしました。小学校低学年が作った「どんぐりごま」紙コップと松かさで作った「けん玉」「福笑い」「かるた」「おてだま」等昔懐かしい遊びをして交流をしました。保護者の方だけでなく祖母の方々も子どもたちと一緒に童心にかえられたようでした。又、お父さん方の中にはどんぐりごまがとても上手な方がおいたり、お母さんのなかにもお手玉の上手な方もおいました。短い時間ではありましたが子どもたちと一緒に遊べて楽しかったとの声を頂きました。



みんなで餅をまるめています。



かるたとり

福笑い



また、小学校の全児童二二七名が参加し「シェイクアウト（地震の際の安全確保行動…まず低く、頭を守り、動かない）訓練「避難誘導訓練」を実施しました。

令和五年度は、十一月十一日（土）に筆岡小学校で、AEDの取り扱い、煙体験、水バケツリレー、骨折処理など十項目の訓練を実施する予定です。



令和五年一月十四日（土）に筆岡小学校体育館において、講座「大地震について」、訓練「AEDの取り扱い」「カーテン式間仕切り組立」などを実施し、地区の方々約八十名が参加されました。

筆岡自主防災会

会長

樋口 伸一

令和四年十一月十七日（木）に竜川小学校グラウンドにおいて普通寺市自主防災会合同防災訓練が行われました。

水道企業団と普通寺市の連携による断水の場合の給水訓練が行われました。校区ごとに分かれて給水拠点の開設をしました。



次に給水袋等への給水要領の説明がありました。

各サロン活動報告

東下所 いきいきペンギン



好天に恵まれた外出支援バスの旅となりました。
車中ではおしゃべりも弾みます。
長きにわたり素敵な写真を撮り続けて下さった杉本崇之さんとの思いでの写真となりました。

永井き会



令和4年4月22日
藤棚の下でおしゃべりと美味しいお弁当



令和4年6月6日
栗井神社の紫陽花観賞



令和5年1月20日
新会員さんと共にちょっと贅沢な新年会をしました

ふとう 雲気サロン



令和5年2月24日
外出支援でゴールドタワーへ出かけました。

乾 むつみ会



外出支援で香南町の県園芸センターへ出かけました。



サロンは、みんながいつまでも健康で、楽しい毎を送れるようにと思って、脳トレのクイズ問題や歌を歌いながら手足の運動を行っています。



弘田下所 げんき会



令和4年12月3日

毎年楽しみにしているシバオケ。
みんなうっとり、拍手喝采、最高のひと時
でした。



令和5年3月3日

コロナも少し落ち着いたので、今年はひな
祭りをしました。子どもを思い出して
甘酒とひなあられを頂きました。



令和5年3月10日

滝宮天満宮へ行きました。
みんなで思い思いに参拝し、
紅白の梅の香りの中、温かくお出かけ
日和の一日でした。



食生活改善推進委員

長野秀子

令和5年1月29日（日）

令和4年12月11日

男性料理講習会

食育普及活動

公民館で市民（男性）9名、食改会員6
名で料理講習を開催しました。

メニュー・ぶりとレンコンの照り焼き

ダ・インモチ麦の粉と、小麦粉と、スライス
アーモンドを混ぜてクッキーを作りました。
食品ロスや食生活を見直してみませんか等
の話をしてクッキーとレシピとパンフレッ
を全会員で一人3軒家庭訪問をしました。

- ・炊飯器中華おこわ
- ・野菜のナムル
- ・しょうゆ豆のカップケーキ



計量カップや計量スプーン
で計って料理をしました。
男性の方、又参加をよろしくお願い致し
ます。



今年度も甲山寺のお接待に参加させていた
だきます。

他にも親子料理教室や、食文化伝承講習会
や、生活習慣病予防講習会などがあります。
参加をお待ちしています。